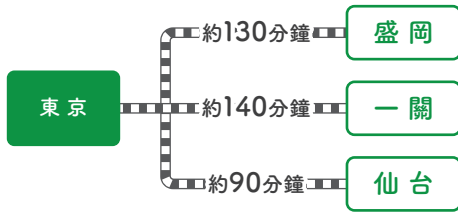
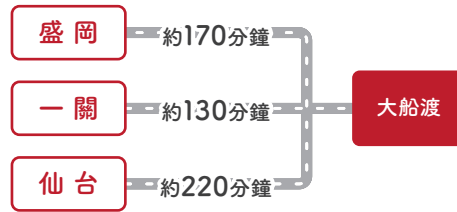


如何前往大船渡車站

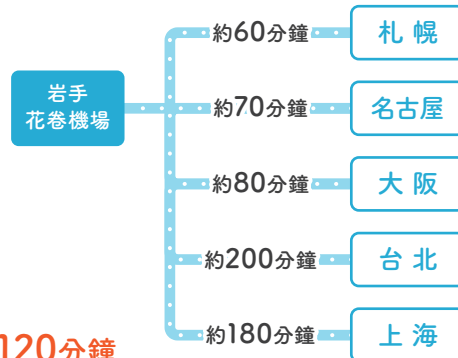
新幹線



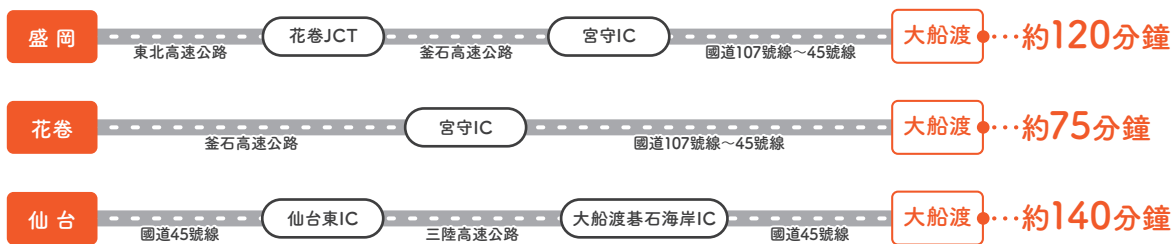
公車



飛機



私家車



大船渡特產伴手禮



以在營養豐富的三陸及岩手海域中成長的肉質厚實、最頂級的蝦夷鮑魚，製成的醬煮鮑魚。僅使用限定於每年11月至12月捕撈的天然鮑魚。將解凍後的湯汁倒入米中一同炊煮，再加入切片的鮑魚，就能輕鬆享用絕品的鮑魚炊飯。

有限会社 田村蓄養場
<https://tamura-awabi.com/>



鮑魚精華



1,404日圓 (含稅) / 100ml

鮑魚精華，是以三陸產鮑魚加工時所取得的新鮮鮑魚肝，經過發酵製成的調味料（魚露），能夠品嚐到豐富的海洋鮮味。完全不使用食品添加物，保留自然風味，讓您輕鬆享受三陸產鮑魚肝的鮮美與濃厚的口感。

野村海產 株式会社
<https://www.nomurakaisan.jp/>



【企劃：一般社団法人大船渡地域戰略 / 販售：岩手開發産業株式会社】

盡情體驗三陸深度之旅

SANRIKU TOURS

報名／洽詢

0192-27-1114

sanrikutours@iwt-kaihatusangyo.co.jp



Homepage



Instagram



Youtube



X (Twitter)

恋する旅行

大船渡

— 俵物三大名産聖地巡禮篇 —

鮑魚
魚翅
海參

Alalone

Shark fin

Sea cucumber

岩手縣
大船渡市

什麼是俵物三大名產？



鲍魚 Abalone

鲍魚自古以來即被視為具備不老長壽與美容功效的珍貴食材，在日本和中國皆被奉為珍寶。在日本，平將門與德川家康等武將常於出陣前的儀式中食用鲍魚；在中國，秦始皇與楊貴妃亦傳為健康與美容而愛用鲍魚。鲍魚富含蛋白質、礦物質與胺基酸等多種營養成分，有助於美肌、疲勞恢復及預防高血壓等多重功效。特別是產自大船渡的「吉品鲍」，自江戶時代起便被視為頂級鲍魚，歷史上曾作為貢品獻給中國皇帝。至今，「吉品鲍」仍是香港與中國市場上的高價珍饈。而在日本國內取得「吉品鲍」通常需先出口再逆向進口，因而成為極為珍貴且昂貴的高級食材。



魚翅 Shark fin

魚翅是中國三大珍味「參、鮑、翅」之一，也是慈禧太后所喜愛的高級食材。在中國，贈送魚翅被視為表達誠意的重要象徵。日本主要產地為氣仙沼，當地魚翅的加工技術尤為精湛，因此被公認為頂級產品。魚翅一般取自大青鯊和太平洋鼠鯊等鯊魚的鰭，且加工過程繁複，需先乾燥再進行烹調。魚翅富含多種營養成分，具有提升免疫力、恢復體力、防止貧血、維護骨骼與牙齒健康、穩定精神、延緩老化及促進美肌等多重健康功效。



海參 Sea cucumber

在日本，海參多以生食為主；而在中國，則偏好乾燥海參，因其營養價值極高，被譽為「海中高麗蔘」，是深受推崇的高級食材。自江戶時代起，海參便作為珍貴食材出口至中國，廣泛用於宮廷料理，歷史悠久。近年來，隨著健康意識提升，海參的需求日益增加，價格也持續上漲。其中，以北海道產的海參品質最為頂級，青森與三陸地區所產的海參亦廣受高度評價。海參富含鈉、鈣、膠原蛋白與胺基酸等多種營養成分，有助於疲勞恢復、美肌養顏、預防生活習慣病等多重健康功效。

千石船「氣仙丸」的歷史與航線

氣仙地區位於寒流與暖流交會的三陸漁場，自古以來就是漁業與造船業興盛之地。當地善用優質木材，並吸收其他地區的技術，使造船技術得以蓬勃發展。平成4年（1992年），由「氣仙船匠會」復原建造的千石船「氣仙丸」參展三陸博覽會。其船尾構造之美獲得高度讚譽，被譽為「和船技術的極致表現」，並作為歷史文化遺產，代代相傳，成為代表氣仙地區造船工藝的珍貴象徵。



在江戶時代，隨著生活物資運輸需求日益增加，千石船等大型船舶逐漸發展。其中，氣仙丸所行駛的「東迴航路」，連結東北地區的大船渡與江戶，是當時極為重要的物流命脈。這條航線不僅運載了俵物三大名產等三陸地區豐富的海產，還涵蓋了米、鹽、紅花、蠶絲等多樣物資，成為支撐江戶經濟與民生的關鍵供應路線。一方面，東北地區的漁獲與農產源源不絕地輸往江戶，滿足龐大的城市消費需求；另一方面，江戶的日用品與工藝品也藉由此航線輸回東北，促進了雙方在經濟與文化上的密切交流，留下了深刻且珍貴的歷史印記。

行程重點&豐富體驗內容介紹

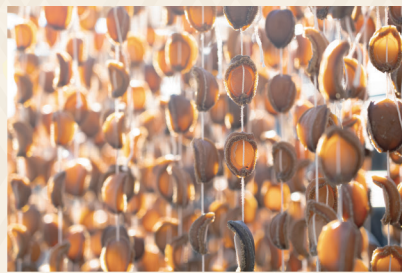
DAY1

13:30 大船渡溫泉集合／行前說明

14:15 氣仙丸：俵物三大名產歷史深度導覽團



16:00 乾鮑加工廠參觀



18:00 俵物三品品嚐會／鄉土藝能「たらじがね」舞蹈表演



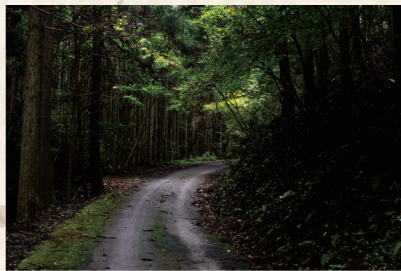
※料理圖片為示範參考，實際提供的菜單可能不同，敬請見諒。

20:00頃
第一天行程結束
入住飯店休息

DAY2

8:45 大船渡溫泉集合

9:30 不動瀧徒步：探索俵物三大名產運送路線文化體驗



11:00 乾鮑加工廠參觀／養殖鮑魚場實地考察



13:00頃
行程結束・自由解散